

Área: Alimentos

Duración: 16hrs



Taller de ergonomía

Descripción del taller

Objetivos

Adquirir las bases acerca de los conceptos de ergonomía y cómo aplicarlos en los puestos de trabajo con el fin de evitar lesiones en los trabajadores y mejorar las condiciones de trabajo y con ello incrementar la productividad..

Dirigido a

Jefes, supervisores y gerentes de producción y mantenimiento, personal de las áreas de seguridad e higiene y proyectos, comités ergonómicos

Instructor

Con más de 15 años de experiencia en ergonomía

Metodología

Teoría: 50%

Ejercicios y Casos Prácticos: 50%

1. Introducción al taller de ergonomía

- ¿Qué es Ergonomía?
- Antecedentes de la ergonomía
- La ergonomía y las disciplinas con las que se interrelaciona
- Objetivos de la ergonomía
- Definiciones básicas

2. Legislación en materia de ergonomía

- Justificación de la importancia de la ergonomía
- Panorama de la ergonomía en México
- Normas mexicanas
- Normas internacionales

3. Identificación de factores ergonómicos

- Métodos previos de evaluación
- Proceso ergonómico de observación
- Observaciones adicionales
- Cuestionario de Kuorinka
- Factores de riesgo

4. Antropometría en la ergonomía

- Conceptos
- Medición de posturas y su relación con los puestos de trabajo
- Método de la fórmula de Drill y Contini
- Guía dimensional para diseño de estaciones de trabajo

5. Antropometría en la ergonomía

- Análisis ergonómicos básicos y avanzados
- Identificación de riesgos inicial
- Test de Michigan
- Lista de verificación
- Metodologías ergonómicas para evaluación de riesgos
- Análisis de Susan Rodgers
- Método de ROSA
- Gasto Metabólico de la energía
- Tiempo máximo antes de fatiga
- Tiempo de recuperación

6. Controles ergonómicos

- Factores para el éxito
- Controles para lesiones músculo esqueléticas
- Tipos de controles
- Mejoras ergonómicas
- Ejemplos

7. Conclusiones