



MCG de México

## Curso: Seguridad en trabajos cercanos al agua

### Incluye:

- ✓ Manual del participante
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Con más de 30 años de experiencia en la seguridad de trabajos cerca del agua.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante podrá establecer los requisitos mínimos para la inspección, prueba y mantenimiento periódico de sistemas de protección contra incendios a base de agua, bajo los lineamientos de la OSHA.

**Requisitos del participante:** Ninguno

### Dirigido a:

- Coordinadores, jefes y gerentes de seguridad y medio ambiente
- Brigadistas
- Personal de mantenimiento

## Temario general.

### 1. Introducción a la seguridad en trabajos cercanos al agua

- Implicaciones de seguridad y salud
- Legislación
- Trabajos en o cerca del agua
- Leyes de seguridad y salud de protección contra ahogamiento
- Leyes de seguridad y salud de emergencias
- Importancia de la seguridad en trabajos cerca del agua
- Evaluación de riesgos
- Factores relacionados al trabajo cercano al agua



MCG de México

## 2. Evaluación de riesgos en trabajos cercanos al agua

- 5 pasos para el análisis de riesgos
- Equipo de protección personal
- El choque de agua fría y la inmersión
- Reducción de riesgos
- Consejos cuando se trabaja cerca del agua
- ¿Cómo transportar trabajadores?
- Trabajo de hombre solo
- Estándares médicos
- Equipo y sistemas para trabajar solo
- Seguridad y salud en trabajos cercanos al agua

## 3. Construcción cerca del agua

- Prevención de caídas
- Sistema de trabajo
- Plan de contingencias
- Rescate y procedimientos de emergencia
- Pruebas
- Revisión de mangueras
- Inspecciones/pruebas y mantenimiento

## 4. Conclusiones

**Metodología:** 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos