



MCG de México

## Curso: Programa de Seguridad Eléctrica (ESP)

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Con más de 20 años de experiencia como líder de áreas de seguridad, medio ambiente, mantenimiento e ingeniería.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá las principales pautas para el establecimiento de un Programa de Seguridad Eléctrica con base en la NOM 001-SEDE-2012 y la NOM 029-STPS-2011.

**Requisitos del participante:** Conocimientos en Seguridad Ocupacional.

### Dirigido a:

- Gerentes y jefes de salud y seguridad
- Supervisores de seguridad ocupacional
- Jefes y supervisores de Mantenimiento eléctrico
- Brigadistas

### Temario general.

#### 1. Introducción al establecimiento de un Programa de Seguridad Eléctrica

- Objetivo
- Antecedentes
- Relación con NFPA 70(NEC)
- Relación con NOM-01-SEDE

#### 2. Definiciones y Fundamentos Técnicos de un Programa de Seguridad Eléctrica

- Diferencial de Potencial
- Ionización catalizada del aire
- Corto Circuito
- Energía Incidente
- Arc Flash

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>



MCG de México

### 3. Riesgos a la salud

- Quemaduras/laceraciones
- Vista
- Audición
- Convulsiones
- Respiratorio
- Shock

### 4. Causas de Ocurrencia del Arc Flash

- Herramientas u objetos de metal
- Contacto Accidental
- Sedimentación de partículas
- Corto Circuito
- Operaciones inadecuadas

### 5. Pasos para el establecimiento de un Programa de Seguridad Eléctrica

- Identificación de Riesgos
- Planeación
- Capacitación
- Planes de Emergencia

### 6. Condiciones de seguridad del Programa de Seguridad Eléctrica

- Distancias de Operación
- Herramientas
- Equipo de Protección Personal
- Reglas de Oro

### 7. Estudios para cumplimiento del Programa de Seguridad Eléctrica

- Estudio de Flujo de Carga
- Estudio de Corto Circuito
- Estudio de Riesgo de Arco eléctrico
- Estudio de Selectividad y Coordinación de Protecciones

### 8. Conclusiones

**Metodología:** 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>