



MCG de México

Curso: Primeros auxilios Psicológicos en adultos (PAP)

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 8 horas

Instructor: Con más de 10 años de experiencia en primeros auxilios psicológicos en adultos PAP.

Objetivos:

- Al finalizar el curso, el participante conocerá los fundamentos de los primeros auxilios psicológicos y los beneficios de aplicarlos, así como ayudar a los intervinientes que participan en la gestión de emergencias.
- Será capaz de apoyar y proporcionar los primeros auxilios psicológicos en caso de alguna emergencia cotidiana, emergencias comunitarias o masivas en adultos.

Requisitos del participante: ninguno

Dirigido a:

- Jefes, supervisores y gerentes en general y de seguridad industrial
- Personal de brigadas de emergencia

Temario general.

1. Introducción a los primeros auxilios psicológicos para adultos PAP

- Definiciones
- Condiciones de aplicación
- ¿Qué son y para qué sirven los primeros auxilios Psicológicos?
- ¿Quién, cuándo, dónde y cómo se aplican?
- ¿Qué hacer y qué no hacer?
- Algunas aplicaciones prácticas

2. PAP en adultos

- Patrón de reacción de los adultos ante una situación de estrés especial
- Factores de riesgo y factores protectores
- La importancia de controlar los niveles de activación del estrés postraumático

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: info@mcgmexico.com

<http://www.mcgmexico.com>



MCG de México

3. Autocuidado del interviniente en los primeros auxilios psicológicos para adultos PAP

- ¿Qué son y para qué sirven las pautas de autocuidado?
- Protocolos de desactivación tras las intervenciones
- ¿Cuál es la evolución esperable después de un incidente crítico?
- Técnicas de gestión de estrés propio en incidentes críticos
- Programa de ayuda entre iguales peer-support
- Señales de alarma para riesgo de cronificación
- ¿Cómo hacer un screening preventivo?

4. Conclusiones

Metodología: 50% teoría – 50 % ejercicios prácticos