



MCG de México

## Curso: Aislamiento de energía peligrosa LOTO, registrado ante STPS

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Con más de 15 años de experiencia en aislamiento de energía peligrosa LOTO.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá los principios y prácticas del sistema de aislamiento de energía peligrosa mediante la utilización de bloqueos y etiquetas, con la finalidad de prevenir la ocurrencia de accidentes.

**Requisitos del participante:** ninguno

### Dirigido a:

- Personal operativo de producción, mantenimiento, almacenes y calidad
- Miembros de las comisiones mixtas
- Jefes y coordinadores de seguridad e higiene industrial

## Temario general.

### 1. Definiciones de aislamiento de energía peligrosa LOTO

- Importancia del aislamiento de energía peligrosa
- ¿Qué significa LO / TO?
- Tipos de trabajadores según el sistema LO / TO
- ¿Qué es una fuente de energía peligrosa?

### 2. Importancia del aislamiento de energía peligrosa LOTO

- Riesgo de lesiones o muerte por energía peligrosa
- Trabajadores que pueden ser afectados
- Prevención de accidentes
- Días de incapacidad

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>



MCG de México

### 3. Relación entre energía potencial y cinética

- ¿Qué es la energía?
- Tipos de energía
- Ley de la conservación de la energía
- Fuentes de energía comunes
- Energía eléctrica
- Energía mecánica
- Energía hidráulica
- Energía neumática
- Energía térmica
- Energía química

### 4. Excepciones en la aplicación de LOTO

- Cambios menores en herramienta
- Actividades repetitivas
- Equipos eléctricos con cordón y clavija
- Sistemas con desconexión impráctica

### 5. Bloqueos y su aplicación

- Bloqueos para válvulas de volante
- Bloqueos para válvulas de bola
- Bloqueos para interruptores eléctricos
- Bloqueos de cable
- Bloqueos para clavijas
- Bloqueos múltiples
- Candados de metal y dieléctricos

### 6. Etiquetas y su aplicación

- ¿Para qué sirve el etiquetado?
- Características de las tarjetas de aviso de acuerdo con la NOM-004-STPS
- Dimensiones y colores reglamentarios
- Información reglamentaria

### 7. Pasos y reglas para utilizar el sistema LOTO

- Preparación de los equipos
- Apagado de maquinaria
- Aislamiento de maquinaria
- Aplicación de bloqueos y etiquetas
- Liberación de energía
- Verificación del aislamiento
- Retiro de bloqueos y etiquetas
- ¿Qué hago si el trabajador que colocó el bloqueo ya se fue a casa?

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>



*MCG de México*

- Manejo de los dispositivos con contratistas
- Aplicación de LOTO para cuadrillas de trabajadores
- Aplicación en cambios de turno

## **8. Procedimientos e inspecciones**

- Contenido mínimo de un procedimiento
- Inspecciones periódicas
- Factores clave de éxito para la aplicación de LOTO
- Respuesta a emergencias

## **9. Conclusiones de aislamiento de energía peligrosa LOTO**

**Metodología:** 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos