



MCG de México

Curso: Ergonomía, registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 8 horas

Instructor: Con más de 10 años de experiencia en ergonomía.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá los fundamentos de la ergonomía y será capaz de aplicarlos en los puestos de trabajo con el fin de evitar lesiones, mejorar el clima laboral e incrementar la productividad.

Requisitos del participante: ninguno

Dirigido a:

- Jefes, supervisores y gerentes de producción y mantenimiento
- Personal de las áreas de seguridad e higiene y proyectos

Temario general.

1. Introducción a la ergonomía

- ¿Qué es Ergonomía?
- Panorama de la ergonomía en México
- Justificación de la aplicación de la ergonomía

2. Legislación en materia de ergonomía

- Entidades regulatorias
- Marco legal

3. Estudio de condiciones de trabajo desde el punto de vista ergonómico

- Diseño del puesto de trabajo
- Carga física y aspectos psicosociales del trabajo
- Condiciones ambientales

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: info@mcgmexico.com

<http://www.mcgmexico.com>



MCG de México

4. Antropometría

- Concepto
- Medición de posturas
- Prevención de lesiones en el trabajo

5. Evaluación ergonómica

- Análisis Niosh
- Análisis de Susan Rodgers

6. Conclusiones de la ergonomía

Metodología: 40% teoría – 60 % ejercicios prácticos