



Curso: Brigada de Primeros Auxilios

Incluye:

- ✓ Memorias digitales del curso
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 16 horas

Instructor: Con más de 10 años de experiencia en primeros auxilios.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las acciones y funciones que se deben llevar a cabo en caso de presentarse lesionados dentro de su centro laboral.

Requisitos del participante: Ninguno.

Dirigido a:

- Coordinadores, jefes y gerentes de seguridad y medio ambiente
- Brigadistas

Temario general.

1. Introducción a las Brigadas de Primeros Auxilios

- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Importancia de los primeros auxilios
- ¿Qué es la atención prehospitalaria?
- Formación de la brigada
- Responsabilidades de los brigadistas

2. Seguridad en la escena de primeros auxilios

- Evaluación de la escena
- ¿Cómo evaluar si el lugar es seguro?
- Protección del brigadista y de las víctimas



3. Evaluación del paciente de primeros auxilios

- Activación del servicio médico de urgencias
- Evaluación inicial del paciente
- Signos vitales
- Toma correcta de signos vitales
- Manejo de la vía aérea y control de la columna cervical
- Buena respiración (breathing)
- Circulación con control de hemorragias
- Déficit neurológico
- Exponer y examinar a la víctima protegiéndola del ambiente
- Evaluación secundaria del paciente
- ¿Cómo activar el servicio médico de urgencias?

4. Apoyo vital básico en los primeros auxilios

- Atragantamiento
- Atragantamiento parcial
- Atragantamiento total
- Técnica maniobra de Heimlich
- Técnica de "barrido" con el dedo
- Ventilación de salvamento
- Paro cardiorrespiratorio
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Desfibrilador externo automático (DEA)

5. Primeros auxilios de heridas

- Limpieza básica
- Clasificación
- Gravedad
- Aplicación de vendajes

6. Primeros auxilios de hemorragias

- Hemorragia interna
- Hemorragia externa
- Clasificación de las hemorragias externas
- Gravedad
- Métodos de contención de hemorragias



México

7. Primeros auxilios del estado de Shock

- Signos
- Síntomas
- Tratamiento de emergencia

8. Primeros auxilios de esguinces, luxaciones y fracturas

- Clasificación
- Vendaje
- Inmovilización con material disponible
- Tratamiento

9. Primeros auxilios de quemaduras

- Clasificación
- ¿Que hacer primero ante una quemadura?
- Lesiones sistémicas por calor
- Lesiones cutáneas por frío
- Lesiones sistémicas por frío

10. Primeros auxilios en desmayos y convulsiones

- Características
- Síntomas
- ¿Cómo actuar si alguien se desmaya o convulsiona?

11. Primeros auxilios en intoxicaciones, envenenamientos y reacciones alérgicas

- Síntomas
- ¿Cómo actuar en caso de ingestión de sustancias tóxicas o una reacción alérgica?
- Importancia de contactar con emergencias

12. Botiquín básico de primeros auxilios

- Vendas y apósitos (gasas, curitas)
- Material de curación (alcohol, solución antiséptica, solución salina)
- Instrumentos (tijeras, pinzas, guantes desechables)
- Medicamentos básicos (analgésicos, antihistamínicos, antiinflamatorios)
- Otros (termómetros, manta térmica, manual de primeros auxilios)

13. Conclusiones

Metodología: 50% teoría – 50% ejercicios y casos prácticos