



MCG de México

Curso: Seguridad y salud en el Teletrabajo (NOM-037-STPS-2023)

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 8 horas

Instructor: Con más de 10 años de experiencia en teletrabajo.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las condiciones de seguridad y salud en el teletrabajo y los requerimientos para el cumplimiento de la NOM-037-STPS-2023.

Requisitos del participante: Ninguno

Dirigido a:

- Líderes de Seguridad e higiene
- Personal en general

Temario general.

1. Introducción a NOM-037-STPS-2023

- Antecedentes
- Objetivo
- Referencias
- Definiciones
- ¿Qué es el teletrabajo?
- Importancia de la salud y seguridad en el teletrabajo

2. Obligaciones y campo de aplicación NOM-037-STPS-2023

- Campo de Aplicación
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores



MCG de México

3. Condiciones de Seguridad y Salud en el Teletrabajo

- Identificación de Riesgos
- Riesgos físicos de trabajos
- Riesgos ergonómicos
- Riesgos psicosociales

4. Capacitación y Adiestramiento para el Teletrabajo

- Capacitación en el reconocimiento de peligros
- Política de teletrabajo
- Manejo de tecnologías de información
- Modalidades de capacitación

5. Evaluación de la conformidad

- Unidad de inspección acreditada
- Dictamen
- Procedimiento de Evaluación de la conformidad
- Visitas de inspección

6. Conclusiones

Metodología: 60% teoría – 40 % Práctica