



MCG de México

Curso: Seguridad para trabajos en temperaturas elevadas (NOM-015-STPS-2001), registrado ante STPS

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 4 horas

Instructor: Con amplia experiencia en la NOM-015-STPS-2001.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las medidas de seguridad necesarias para prevenir accidentes y enfermedades ocasionadas por la exposición a temperaturas elevadas en su centro de trabajo.

Requisitos del participante: ninguno

Dirigido a:

- Supervisores, jefes y gerentes de seguridad e higiene
- Personal operativo expuesto a temperaturas elevadas

Temario general.

1. Introducción al trabajo en temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es el trabajo en temperaturas elevadas?
- ¿Qué es la temperatura?
- ¿Qué es el calor?
- Mecanismos de transmisión del calor
- Conducción, convección y radiación
- ¿Cómo pueden afectar mi cuerpo las altas temperaturas?
- Efectos en la piel, ojos, articulaciones, deshidratación y golpe de calor

2. Análisis de riesgos por temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es un análisis de riesgos por temperaturas elevadas?
- Identificación de fuentes de calor
- Lugares abiertos vs lugares cerrados
- Condiciones de ventilación
- Trabajadores expuestos a las temperaturas elevadas
- Tiempo y frecuencia de exposición
- Criterios para identificar los riesgos significativos

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: info@mcgmexico.com

<http://www.mcgmexico.com>



MCG de México

3. Controles operacionales y medidas de prevención de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es un control operacional?
- Jerarquía para la selección de controles operacionales
- Eliminación o reducción del peligro
- Instalación de controles de ingeniería (barreras, sensores, cabinas)
- Establecimiento de controles administrativos
- Supervisión del personal
- Tiempos máximos de exposición
- Rotación de personal
- Aclimatación de trabajadores
- Tiempos de recuperación
- Selección y uso del equipo de protección personal (EPP)
- Señalización de equipos y áreas calientes
- Aplicación de la NOM-026-STPS-2008
- Exámenes médicos periódicos

4. Preparación y respuesta a emergencias por temperaturas elevadas de la NOM-015-STPS-2011

- ¿Qué es una emergencia?
- Los primeros auxilios
- Quemaduras
- Golpe de calor

5. Conclusiones de la NOM-015-STPS-2011

Metodología: 50% teoría – 50 % ejercicios prácticos