



MCG de México

## Curso: Interpretación e implementación ISO 45001:2018, registrado ante STPS

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 16 horas

**Instructor:** Con amplia experiencia en ISO 45001.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá los principios y prácticas de un sistema de gestión de salud y seguridad en el trabajo basado en la norma ISO 45001:2018, así como las etapas y estrategias de implementación de este.

**Requisitos del participante:** ninguno

### Dirigido a:

- Supervisores, jefes y gerentes de salud y seguridad
- Personal encargado de la implantación del sistema de gestión de salud y seguridad.
- Miembros del equipo de auditores internos

### Temario general.

#### 1. Introducción a la norma ISO 45001:2018

- La norma ISO 45001:2018
- Enfoque de la norma ISO 45001:2018
- Beneficios de los sistemas ISO 45001:2018
- Semejanzas entre ISO 45001:2018 y otros sistemas de gestión
- El ciclo PHVA
- Palabras clave para la correcta interpretación
- Referencias normativas
- Términos y definiciones en la ISO 45001:2018

Buenavista #258, Col. Lindavista, Gustavo A. Madero. Ciudad de México. C.P. 07300.

Tel. (0155) 5367-8683 y 55864043

Email: [info@mcgmexico.com](mailto:info@mcgmexico.com)

<http://www.mcgmexico.com>

## **2. Contexto de la organización en la ISO 45001:2018**

- Comprensión de la organización y de su contexto
- Comprensión de las necesidades y expectativas de los trabajadores y otras partes interesadas
- Determinación del alcance del sistema de gestión
- Sistema de gestión

## **3. Liderazgo y participación de los trabajadores en la ISO 45001:2018**

- Liderazgo y compromiso
- Política de salud y seguridad
- Roles, responsabilidades y autoridad en la organización
- Consulta y participación de los trabajadores

## **4. Planificación en la ISO 45001:2018**

- Acciones para abordar riesgos y oportunidades
- Identificación de peligros y evaluación de los riesgos y oportunidades
- Determinación de los requisitos legales y otros requisitos
- Planificación de acciones
- Objetivos de salud y seguridad
- Planificación para lograr los objetivos

## **5. Apoyo en la ISO 45001:2018**

- Recursos
- Competencia
- Toma de conciencia
- Comunicación
- Información documentada
- Control de la información documentada

## **6. Operación en la ISO 45001:2018**

- Planificación y control operacional
- Eliminación de peligros y reducción de riesgos
- Gestión del cambio
- Compras
- Preparación y respuesta ante emergencias



MCG de México

## **7. Evaluación del desempeño en la ISO 45001:2018**

- Seguimiento, medición, análisis y evaluación del desempeño
- Evaluación del cumplimiento
- Auditoría interna
- El programa de auditoría interna
- Revisión por la dirección

## **8. Mejora en la ISO 45001:2018**

- Incidentes, no conformidades y acciones correctivas
- Mejora continua

## **9. Etapas y estrategias para la implementación**

- Factores críticos para una implementación exitosa

**Metodología:** 40% teoría – 60 % ejercicios y casos prácticos