



México

## Curso: Cuidados paliativos

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 8 horas

**Instructor:** Con más de 8 años de experiencia en cuidados paliativos.

**Objetivos:** Al finalizar el curso, el participante conocerá los cuidados paliativos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

**Requisitos del participante:** Ninguno

### Dirigido a:

- Enfermeras, cuidador de personas geriátricas, familiares, voluntarios
- Público en general

## Temario general

### 1. Introducción a cuidados paliativos

- ¿Qué son los cuidados paliativos?
- Marco legal
- Derechos del paciente
- Principios bioéticos
- Consentimiento informado
- Directrices anticipadas
- Toma de decisiones

### 2. Estilo de vida saludable en los cuidados paliativos

- Alimentación
- Actividad física
- Salud mental
- Necesidades espirituales
- Apoyo social
- Movilización del paciente

### 3. Medidas de higiene en los cuidados paliativos

- Cuidados de la piel
- Cuidados de heridas y ulceraciones
- Cuidados de la boca
- Cuidados de las estomas
- Rehabilitación

### 4. Control de la sintomatología en los cuidados paliativos

- Síntomas comunes
- Diario de síntomas comunes
- Manejo del dolor
- Uso de medicamentos
- Abuso de sustancias
- Urgencias paliativas
- Final de la vida

### 5. Salud física, mental y emocional en los cuidados paliativos

- Cuidador
- Salud del cuidador
- Estrategias para manejar situaciones difíciles
- Síndrome de sobrecarga
- Claudicación familiar
- Proceso del duelo

### 6. Trámites y misceláneos en los cuidados paliativos

- Directorio de servicios de salud
- Fundaciones y asociaciones civiles
- Farmacias generales y especializadas
- Trámites funerarios y certificados de defunción

### 7. Conclusiones

**Metodología:** 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos.