



Curso: Técnicas de limpieza y desinfección para hospitales

Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email o WhatsApp sin costo
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

Duración: 8 horas

Instructor: Con más de 15 años de experiencia en técnicas profesionales de limpieza y desinfección para hospitales.

Objetivos: Al finalizar el curso, el participante conocerá las técnicas de limpieza y desinfección de instalaciones hospitalarias y las medidas de bioseguridad necesarias para evitar enfermedades ocasionadas por organismos patógenos con base en las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro de Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos.

Dirigido a:

- Médicos y enfermeras
- Personal de limpieza
- Laboratoristas clínicos
- Jefes y gerentes de servicios generales

Temario general.

1. Introducción a las técnicas de limpieza y desinfección para hospitales

- Manejo de riesgos por organismos patógenos
- ¿Qué es la bioseguridad?
- Importancia de la bioseguridad en el trabajo
- El trabajador y la prevención de enfermedades infectocontagiosas
- ¿Qué significa patógeno?
- Tipos de microorganismos
- Características de parásitos, bacterias, hongos y virus
- Clasificación de los microorganismos y niveles de riesgo
- Microorganismos de nivel I, II, III y IV



2. Rutas para la transmisión de enfermedades en el trabajo

- ¿Cómo ingresan los microorganismos patógenos al cuerpo humano?
- Salpicaduras en la piel, ojos o mucosas
- Infección con jeringas u objetos punzocortantes
- El mecanismo mano – boca
- Inhalación de aerosoles

3. Uso de equipos de protección personal

- Selección de equipos de protección personal
- Protección ocular
- Protección respiratoria
- Protección en manos
- Uniformes y batas
- Calzado
- Uso correcto del equipo de protección personal
- Lavado y descontaminación del equipo de protección personal

4. Control de riesgos por patógenos

- ¿Qué puedo hacer para protegerme y evitar enfermedades?
- Control de acceso y rotulado de áreas
- Lavado de manos
- Uso de joyería y uñas largas
- Uso de celulares
- Duchas
- Consumo de alimentos, bebidas y tabaco
- Control de objetos punzocortantes
- Control de vidrio roto
- Control de derrames y aerosoles
- Descontaminación de superficies, equipos y materiales
- Entrenamiento del personal
- Ventilación
- Uso de estaciones para el lavado de ojos
- Supervisión médica periódica
- Manejo de residuos peligrosos biológico-infecciosos
- Respuesta a incidentes de contaminación del personal



5. Técnicas de limpieza y desinfección de áreas en unidades hospitalarias

- Marco jurídico
- Lineamientos de operación
- Conceptos generales

6. Técnicas de aseo

- Techos y plafones
- Muros y cancelas
- Puertas
- Ventanas
- Persianas
- Pisos
- Escaleras
- Muebles de oficina
- Muebles de consultorios y hospitalización
- Áreas restringidas
- Sanitarios
- Áreas exteriores
- Tanques y cisternas
- Elevadores

7. Conclusiones

Metodología: 60% teoría - 40% ejercicios y casos prácticos