



México

## Workshop: Team Building

### Incluye:

- ✓ Memorias del curso digitales
- ✓ Bolígrafo
- ✓ Reconocimiento con valor curricular
- ✓ Constancia de habilidades laborales DC-3 (STPS)
- ✓ 6 meses de asesoría por email, WhatsApp.
- ✓ Garantía de satisfacción: Si el curso no es de su agrado, le devolvemos su dinero

**Duración:** 16 horas

**Instructor:** Con más de 15 años de experiencia en desarrollo humano y team building.

### Objetivos:

- Realizar actividades lúdicas, así como prácticas accionables que permitan la integración y cohesión de equipos de trabajo.

**Requisitos del participante:** ninguno.

### Dirigido a:

- Directores, gerentes y coordinadores
- Personal de Recursos humanos

### Temario general.

#### 1. Introducción al team building

- Definiciones
- Aplicaciones
- Beneficios del team building}
- Importancia dentro del team building
- Dinámicas y aprendizaje
- Manejo de emociones
- Diseño de dinámicas

#### 2. El liderazgo para el team building

- Importancia dentro del team building
- Fomentar el crecimiento
- Elementos importantes
- Manejo de grupos
- Influencia



México

### **3. Trabajo en equipo para el logro del team building**

- Trabajo en grupo vs Trabajo en equipo
- Características del trabajo en equipo
- Cohesión de equipos
- Equipos altamente integrados
- Conocimiento profundo de los integrantes
- Conciencia de valores y filosofía de la empresa
- Entorno empresarial
- Las 5Cs del trabajo en equipo
- Escape de la rutina

### **4. Aplicación de dinámicas de integración para el team building**

- Iceberg
- Cartero
- Right on target
- Escultura de valores
- Square Jump 4D
- Rapport
- Doble Feedback
- Regalos del corazón
- Micro environment
- Mental & emotional fitness
- Cadena de favores
- Joy moments

### **5. Conclusiones**

**Metodología:** 90% práctico 10% teórico